



MoMs

MOTHER MATTERS

El derecho a la maternidad de las mujeres con discapacidad

Proyecto Erasmus plus nº 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

PÍLDORAS INFORMATIVAS

Las píldoras informativas ofrecen explicaciones breves relacionadas con los estudios sobre discapacidad, la accesibilidad para los profesionales sanitarios y la maternidad para las mujeres con discapacidad. Se basan en un enfoque de microaprendizaje, una metodología de aprendizaje que divide el contenido en unidades cortas centradas en un solo tema o habilidad.

- ACCESIBILIDAD -

Sensorial

¿Qué significa discapacidad sensorial?

Las dificultades en el procesamiento sensorial pueden provocar que las personas experimenten una gran incomodidad ante ruidos fuertes, luces brillantes, olores intensos, multitudes y otras distracciones (Soluciones adaptadas a las necesidades sensoriales). Algunas personas pueden sufrir una sobrecarga sensorial en estas situaciones y otras pueden experimentar angustia emocional (Fraser.org).

Estos retos se observan en personas con autismo, trastorno por estrés postraumático, trastorno de ansiedad y otras dificultades similares. Para apoyar a estas personas

neurodivergentes, es esencial que los profesionales ofrezcan soluciones sencillas y sensorialmente agradables que garanticen unos servicios cómodos, respetuosos y de apoyo. Consulte la tabla de la página siguiente para obtener más información.



momsproject.eu



Mother Matters



moms.mothermatters



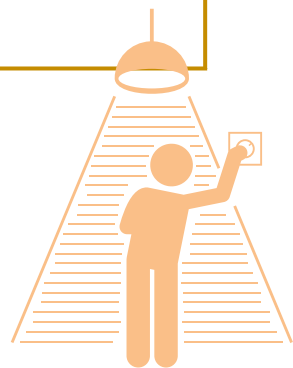
[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Soluciones adaptadas a las necesidades sensoriales

Iluminación	Luces regulables, incorporar luz natural si es posible.
Entorno visual	Fotos de paisajes relajantes, fotografía de naturaleza, paredes minimalistas, materiales codificados por colores.
Ruido/Sonido	Paneles absorbentes del sonido, auriculares con cancelación de ruido
Distribución del espacio/ Decoración sensorial	Zonas sensoriales dedicadas, puntos de escape, variedad de texturas en los muebles (suaves, terciopelo, algodón, etc.). Evita ambientadores fuertes y pide sensibilidad con respecto a fragancias y productos de limpieza.



Pero lo más importante es que se informen y se eduquen sobre las diferencias sensoriales, la neurodiversidad y las estrategias prácticas actuales que pueden aplicar en su trabajo profesional. Se recomienda realizar una evaluación del perfil sensorial antes del primer contacto o sesión con el cliente.



Lectura adicional (Inglés):



Enlaces útiles para recursos y herramientas sensoriales (Inglés):



Rompa Home | Snoezelen® Multi-Sensory Environments and Sensory Equipment

Rompa® have been designing and supplying Snoezelen Multi-Sensory Room and providing life-changing sensory solutions, for over 35 years.

rompa.com

Exploring Sensory Preferences
Living Environments for Adults with Autism
Andrew Brand and Katie Gaudin

